

BOX TEAM



Fotos unsere Athleten beim Training und bei Wettkämpfen

Kontakt: info@box-team-tommy.de
www.box-team-tommy.de

Jede/r Interessent/in ist herzlich zu einem 1- wöchigen Probe-
 Training eingeladen. Tel. 0160 166 04 19

Trainingszeiten: Fitnessboxen

Montag: 19:00-20:30 Uhr für Anfänger u. Fortgeschrittene
 Turnhalle - Hauptschule Zellerau, Friedrichstr. 9, 97082 Würzburg

Dienstag: nur für aktive Wettkämpfer.. nach Absprache!

Freitag: 18:00-19:00 Uhr für Kids von 5-13 Jahren

Freitag: 19:00-20:30 Uhr für Anfänger u. Fortgeschrittene
 Box-Gym, Sedanstraße 13, 97082 Würzburg

Personal Training: nach Vereinbarung



Anerkannter Stützpunktverein
 2018 gefördert vom Bundes-
 ministerium des Inneren und
 dem Bundesamt für Migration
 und Flüchtlinge.
www.sportintegration.de

Box Team Tommy Würzburg

GRILL & SHISHA BAR LOUNGE
 Benzstraße 5, 97082 Würzburg - Tel: 0931 - 40471176

DACHBAU M. Staab
 Ausführung sämtlicher Dachdeckungs- und Dachabdichtungsarbeiten
 Hofschwäz 5 97228 Rottendorf
 Tel.: 0 93 02 / 32 49 Fax: 0 93 02 / 9 80 01 90 eMail: Staab-Rottendorf@t-online.de

HAMMER IMMOBILIEN
 Norbert Hammer Telefon: +49 (0)931 72814
 Simon-Breu-Str. 28 info@hammer-immo.com
 97074 Würzburg www.hammer-immo.com

Kupsch-Markt D'Isernia
 Matterstockstraße 29 • 97080 Würzburg • Tel.: 0931 24752
 Öffnungszeiten: Mo-Sa 07:00-20:00 Uhr
 Über 100 Jahre In aller Frische **kupsch**

K.INK'S TATTOO
 K.ink's Tattoo
 Frankfurterstr. 27
 97082 Würzburg
 Telefon: 0931 30 194 399
 k.inks@web.de
 www.kinks-tattoo.de

Allianz
Florian A. C. Volk
 Generalvertretung
 Haugerpfarrgasse 7
 97070 Würzburg
 Tel.: 0931 329 309 40
 www.volk-allianz.de

HARTBAUER
 Bedachungen - Spenglererei - Abdichtungen
 Gartenstr. 9
 97249 Eisingen
 Tel. 09306 30 41 921 / Mob. 0177 82 30 590
 spenglerei.hartbauer@web.de

Decker
 97082 Würzburg
 Frankfurter Str. 19-21
 Tel. 0931 450 700
 Ihr Partner für
 Floristik & Dekoration •
 Beet- und Balkongrün •
 Raumbegrünung & Hydrokultur •
 Bewässerungsanlagen •
 Rasenmäherroboter •
 Blumenhaus • Greenoffice • Garten & Technik

Autosattlerei & Polsterei
 David Junsek
 Alte Landstr. 1
 97218 Gerbrunn
 Tel. 0931/ 320 96 700
 Fax 0931/ 320 93 402
 info@autosattlerei-wuerzburg.de
 www.autosattlerei-wuerzburg.de

mainautomobil

PIZZA HUT
 Würzburg • Frankfurter Str. 41
 Tel: 0931/ 41 33 52
 Würzburg • Frankfurter Str. 41

BOX TEAM TOMMY



Würzburg e.V.

BOXING

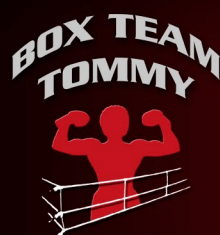
Trainingszeiten:

Fitness: Mo. u. Fr. 19:00 - 20:30 Uhr

Kindertraining: Fr. 18:00 - 19:00 Uhr

Personaltraining nach Vereinbarung

www.box-team-tommy.de



Verein / Team

Boxen ist Fechten mit der Faust" - dieser alte Spruch ist gar nicht einmal so weit hergeholt. Immerhin wurden der moderne Boxsport und die erste Boxschule von dem englischen Fechtlehrer James Figg gegründet.

Beim **BOX-OUT** geht es um Fitness, Bewegung u. Disziplin. Die trendige Sportart Boxen hilft Kindern und Jugendlichen, sich im täglichen Leben ohne den Einsatz von Fäusten "durchzuboxen".

Dabei immer im Vordergrund: der sportliche Grundgedanke von Disziplin und Fair-Play. Unter Anleitung von qualifizierten Trainern lernen die Teilnehmer/innen in Theorie und Praxis die olympischen Werte des Sports kennen und diese auf den Alltag zu übertragen.

Bei uns heißt es gleich dreimal die Woche: **Ran an den Sack!**
 Unser Training ist für alle, sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene, Freizeitsportler und Wettkämpfer gedacht - Ideales Ganzkörper-Ausdauer Training. Erlernen sie die Schlagkombinationen aus dem Amateurboksen. Schulen Sie Ihre Koordination und Beweglichkeit, gleichzeitig stärken sie ihr Herz- und Kreislaufsystem.

Am besten machen sie sich selbst ein Bild und nutzen die Möglichkeit unverbindlich ein 1-wöchiges Probetraining zu absolvieren. Wenn sie Interesse am Fechten mit der Faust gefunden haben, erfahren sie alles Wissenswerte vor Ort von unseren Trainerteam.

www.box-team-tommy.de



Besuchen Sie uns auch auf unserer Homepage.

Es erwartet sie unsere Fotogalerie, Videos, Termine, Gästebuch, viele Infos und News.



THE GYM



www.box-team-tommy.de

Kindertraining



Kindertraining für Kids von 5-13 Jahren
 Freitags: 18:00-19:00 Uhr

Personaltraining



Personaltraining nach Vereinbarung
 Tel. 0160-166 04 19
 info@box-team-tommy.de